

# La formation PRATIQUE

## LA FORMATION PRATIQUE PORTE SUR LA CONDUITE D'UN VÉHICULE ET SUR LA SENSIBILISATION AUX DIFFÉRENTS RISQUES DE LA ROUTE.

Les 4 compétences et les compétences associées ci-dessous sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation. Elles sont traitées en abordant les points suivants : le pourquoi, le comment, les risques, les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève, les pressions exercées par la société telles que la publicité, le travail..., l'auto-évaluation.

Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul	<ul style="list-style-type: none"><li>• Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.</li><li>• Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.</li><li>• Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.</li><li>• Démarrer et s'arrêter.</li><li>• Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.</li><li>• Utiliser la boîte de vitesses.</li><li>• Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.</li><li>• Regarder autour de soi et avertir.</li><li>• Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.</li></ul>
Appréhender la route et circuler dans des conditions normales	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.</li><li>• Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.</li><li>• Adapter l'allure aux situations.</li><li>• Tourner à droite et à gauche en agglomération.</li><li>• Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.</li><li>• Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.</li><li>• S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.</li></ul>
Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers	<ul style="list-style-type: none"><li>• Évaluer et maintenir les distances de sécurité.</li><li>• Croiser, dépasser, être dépassé.</li><li>• Passer des virages et conduire en déclivité.</li><li>• Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.</li><li>• S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.</li><li>• Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.</li><li>• Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.</li><li>• Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.</li><li>• Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...</li></ul>
Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suivre un itinéraire de manière autonome.</li><li>• Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.</li><li>• Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.</li><li>• Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.</li><li>• Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).</li><li>• Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.</li><li>• Pratiquer l'écoconduite</li></ul>

